



Kräuterliebelei  
energie & einklang

ॐ Sommer YOGA mit Sanatani

OUTDOOR

Verbinde Dich mit Dir & Mutter Erde, tanke Kraft und lasse Deine Energien in Harmonie fließen.

26. Juli – 23. August

Dienstags 19 – 20.30 Uhr

Dieser Kurs richtet sich an alle Yogainteressierte! Er findet im Sense Auwald beim Camping Füllmattli in Plaffeien statt. Wir üben uns in Kraft, Flexibilität, Bewegung, Konzentration und Entspannung - klassischer HATHA YOGA

Mitbringen: Yogamatte oder andere Unterlage und eine Decke

Kurskosten: 99.- CHF für alle 5 Lektionen

Der Kurs findet ab 4 Teilnehmern statt. Bei leichtem Regen können wir auf die überdachte Kräuterliebelei Terrasse ausweichen!

Ich freue mich auf Deine Anmeldung unter:  
077 510 80 32 oder per Mail: [kraeuterliebelei@mail.ch](mailto:kraeuterliebelei@mail.ch)