



Kräutererlebnis Sense-Graben

Ich lade dich ein zu einer Kräuterreise im magischen
Sense-Graben-Naturschutzgebiet in Plaffeien.

Gemeinsam tauchen wir in die Vielfalt der Wildkräuter ein,
und ich stelle dir einige Pflanzen der Saison vor.
Ich gebe dir Tipps & verrate dir welche Potenziale in
diesen wundervollen Geschöpfen stecken, und
wie du diese für dich nutzen kannst.

Termine 2022:

21. Mai / 25. Juni / 16. Juli / 13. August

Für Gruppen ab 4 Pers. sind auch individuelle Termine möglich!

Tagesablauf

Kräutererlebnis 1:

- 9.30 Uhr
 - Treffen in der Kräuterliebelei Werkstatt
Ankommen mit Tee & Kräuterküchlein
 - Vortrag - Einführung in die Kräuterwelt
Du erhältst ein Skript
 - Kräuterspaziergang & Kräuter sammeln
Dauer ca. 2.5 Std. – Level leicht
 - Zurück in der Werkstatt, geniessen wir hausgemachte, vegetarische Wildkräuterküche auf der Sonnenterrasse.
- 14.00 Uhr
 - Ende Kräutererlebnis 1

Kräutererlebnis 2:

- ab 14.00 Uhr
 - Im anschliessenden Workshop lernst du selbstständig Ölauszüge, Tinkturen, Essenzen & Extrakte aus den gesammelten Kräutern herzustellen.
- 16.30 Uhr
 - Ende Kräutererlebnis 2

Im Workshop inbegriffen sind:

Die Rezepte des Gelernten & alles was zur Herstellung und Verpackung der Kräuterauszüge benötigt wird! Ausserdem nimmst du je einen der Kräuterauszüge mit nach Hause!

Kurskosten:

Kräutererlebnis 1: Kräuterreise
9.30 - 14.00 Uhr / 95.- CHF pro Person

Kräutererlebnis 2: Kräuterreise & Workshop
9.30 – 16.30 Uhr / 175.- CHF pro Person

Das Kräutererlebnis findet ab 4 Personen statt und kann aufgrund des Wetters verschoben werden. Keine Sorge, falls wir kein gemeinsames Ersatzdatum finden, wird der gesamte Betrag zurückerstattet!

Ich freue mich auf deine verbindliche Anmeldung unter: kraeuterliebelei@mail.ch



Kräuterliebelei
erlebnis & genuss