



# Singkreis

Mantras, Kraft- & Friedenslieder

Meine Intension dazu...

Gemeinsam singen wir für den inneren & äusseren Frieden! Wir erhöhen bewusst die Schwingungen und danken der Muttererde / dem grossen Ganzen für ALLES was ist...

Im Grunde können wir dem Universum nichts (jedenfalls nichts Materielles) schenken oder zurückgeben, denn alles ist aus ihm und aus der Muttererde entstanden, einschliesslich uns!

Wir können uns aber bewusst entscheiden dankbar zu sein.

Wir können auch schenken, was uns wirklich gehört!

Unsere Bewusstheit, unsere Zeit, unsere Liebe und Achtsamkeit und unsere Stimme, die aus unserem tiefsten Inneren kommt!

Bei den Singkreisen verbinden wir uns ganz bewusst mit dem All eins und sähen unsere Samen für eine bessere, liebevollere Welt im JETZT!

Das gemeinsame Singen führt dich ins Herz. Es lässt dich Verbundenheit fühlen. Es leert deinen Geist und entspannt dich ganzheitlich – sprich auf allen Ebenen.

## Hier noch ein paar FACTS

*Treffpunkt:* Kräuterliebelei oder anderer vereinbarter Ort

*Mitbringen:* warme und bequeme Kleidung, eventuell eine leichte Decke. Wenn du hast ein Sitzkissen oder Fell als deine Unterlage, gerne bringe auch deine Rassel oder Trommel mit, wenn du magst!

*Mein Beitrag:* Leitung, Raum/Platz, Instrumente, Getränke & Liedertexte – gerne teile ich auch mein Wissen über die Mantras

*Energieausgleich / Wertschätzung:* Nach deinem eigenen Ermessen auf Spendenbasis.

*Wann:* Wird jeweils im Singkreis Chat bei WhatsApp bekannt gegeben. Wenn du Interesse hast dabei zu sein, melde dich und ich lade dich gerne in den Chat ein!

OM SHANTI & NAMASTE

Sana 077 510 80 32